

# 健康宣言

わが社の「人を活かす」という経営理念に基づき、全ての従業員一人ひとりが生き活きと輝き、誰もが安心して働ける職場を目指して、従業員のこころとからだの健康づくりに積極的に取り組むことを宣言します。

## わが社の取り組み

### \* 健康意識とワークライフバランスの向上

健康管理のためのスマートウォッチを従業員へ配布し、従業員の健康意識とワークライフバランスの向上を目指します。

### \* メンタルヘルス向上

風通しの良い職場環境づくりを目指して、「スマイルコンプライアンス」「褒める文化の醸成」を推進します。

### \* 健康増進

健全な心身づくりのため、従業員が積極的に取り組める運動機会を創出し健康増進を図ります。

### \* ヘルスリテラシーの向上

心身の健康のためのセミナーの実施や健康維持のための情報発信などにより、従業員のヘルスリテラシー向上に努めます。

NEXCO 中日本サービス株式会社  
代表取締役社長

青山 忠司