

具体的な取組み内容(2023年度)

①健康向上

◇ウェアラブルバンド貸与



◇健康測定イベント(3月)
 ・歯科衛生士による口腔環境
 ・自立神経バランスチェック



◇保健師健康相談



◇野菜摂取月間(8月)
 ・ベジチェック設置
 ・野菜料理教室



②健康WG活動

◇運動増進イベント開催



・さつきラン&ウォーク企業対抗戦
 ・春のよりみち・フォトコンテスト
 ・ラジオ体操など

◇ニュースレター発信



③健康リテラシー向上

◇健康マスター検定受験の推奨
 合格者数 2023.12現在

健康マスター® 28名

健康マスター® エキスパート 12名

◇健康セミナー開催
 ・女性の健康(Web)
 ・産業医による健康講話



④コミュニケーション活性

◇ほめ達! 3級受講



◇愛知県警本部見学会



◇スポーツを通じたコミュニケーション促進



・サッカーW杯社内観戦会
 ・ラグビーW杯優勝予想大会
 ・年忘れボウリング大会開催

具体的な取り組み内容(2023年度)

⑤働きがいの醸成

社員の働きがい醸成や多様な働き方の実現を目指して、高速道路沿線地域の持続可能なまちづくりに貢献しながら社員の健康向上を図る“健康ワーケーション”を実施しています。

参加人数

- ▶2023年8月22日 事務局試行6名
- ▶2023年10月17日・18日 参加者14名
- ▶2023年11月15日・16日 参加者16名

1日目	行程
8:30	名古屋本社出発
10:00	健康測定 エクササイズ体験
12:00	昼食
13:30	里山整備 林道清掃、丸太ベンチの設置
16:00	ワーク (宿泊施設チェックイン)
17:30	懇親会
2日目	
9:00	クアオルト®健康ウォーキング参加
12:00	昼食 ワーク
15:00	散策・自由時間
17:30	名古屋本社到着



～Well-being サポート～ 健康チェックパーキング

高速道路に係わるすべてのステークホルダーの健康が、
高速道路の安全とお客さまの安心につながることから
血管年齢や口腔環境チェックなどの健康測定を無料で行う
“健康チェックパーキング”を各地で実施しています。



社員にウェアラブルバンドを貸与し、健康管理システム“Sano”
によるウェアラブル端末データを2次解析した健康レポートを
作成し、社員の自己健康管理を促進しています。



2022年12月・海老名SA下り線



2023年11月・福井県大野市