

社員の働きがい醸成と生産性向上を目指して、心身の健康向上のための取組みを推進します

## 新たな施策

- ① 禁煙デーの設定と、禁煙外来費用補助の導入
- ② 健康診断結果の要再検査者に対するフォロー体制の確立
- ③ 歯科検診費用補助

## 取組み

### ◇健康促進

- ・ウェアラブルバンドの貸与
- ・健康イベント開催
  - さつきラン&ウォーク企業対抗戦
  - 運動増進フォトコンテスト
- ・野菜摂取月間
  - カゴメのベジチェック
  - 野菜料理教室
- ・健康管理クラウドによる、健康診断とストレスチェック結果の閲覧サービス



### ◇コミュニケーション活性

- ・「ほめ達検定3級」受講
- ・スポーツイベント開催
- ・愛知県警本部見学会
- ・ボウリング大会
- ・健康ワーキング・グループ活動

### ◇健康リテラシーの向上

- ・健康マスター検定
- ・ピンクリボン検定(Web受検)
- ・乳がん検診促進(模型を使ったセミナー実施)
- ・健康ニュースレターや健康コラムの配布
- ・適正飲酒についてのセミナー動画配信
- ・産業医による健康セミナー開催

### ◇エンゲージメント向上

- ・エンゲージメント調査の実施
- ・健康経営アンケート実施
- ・産業医の事業所巡回
- ・健康ワーケーション実施

ステークホルダーの健康を通じた高速道路の安全や高速道路沿線の地域貢献のため、各地で「健康チェックパーキング」を実施しています

～Well-being サポート～  
  
健康チェックパーキング

▶ 高速道路に係わるすべてのステークホルダーの健康が、高速道路の安全とお客さまの安心につながることから血管年齢や口腔環境チェックなどの健康測定を無料で行う“健康チェックパーキング”を実施しています。

時	場 所	体験者数
2022年12月	海老名SA	75名
2023年11月	福井県大野市	343名
2024年4月	富山県滑川市	240名



当社の取組みを広く社外に発信することで、企業イメージの向上と、社員のモチベーションやエンゲージメントの向上を図っています

▶ スポーツ庁 Sport in Life推進プロジェクト



社員の健康増進のために、スポーツ実施に向けた積極的な取組を行っています。

スポーツ庁 Sport in Lifeコンソーシアム 加盟

- ・スポーツ庁委託事業「令和5年度Sport in Life推進プロジェクト(スポーツ人口拡大に向けた取組モデル創出事業)」採択団体の最終報告掲載
- ・加盟団体の取組み掲載 (健康ワーケーション)

▶ 観光庁 ワーケーション月間特設サイト

社員のエンゲージメント向上のため、多様な働き方の実現と社員の心身の健康のための取組みとして、健康ワーケーションを実施しています

観光庁 テレワーク・ワーケーション官民推進協議会 入会

- ・観光庁 ワーケーション月間(11月)特設サイト  
アクション宣言・実施報告 掲載

▶ あいち健康経営ネット

愛知県健康経営推進企業 登録

- ・あいち健康経営ネット/登録企業紹介 取組み内容掲載

▶ 中日本サービス公式YouTubeチャンネル

- ・健康ワーケーションプロモーション動画配信/実施内容掲載
- ・社員向けに「NNS健康チャンネル」開設  
(健康経営の取組みや健康情報を配信予定)

▶ 中日本サービス地域共創専用サイト「みちまちColon's」