

社員の健康に関する情報

項 目	2022年度	2023年度	2024年度
運動習慣者率 1回30分以上の軽く汗をかく程度の運動を週に2回以上実施している者	17.9%	18.1%	21.6%
喫煙者率	17.6%	17.1%	16.2%
ES調査値(働きがい指数)※1	3.5ポイント	3.52ポイント	3.61ポイント
ワーク・エンゲージメント※2	—	3.41ポイント※	3.39ポイント※
プレゼンティーズム※3	—	83.5%※	79.3%※
ストレスチェック受検率	76.7%	84.4%	78.3%
ストレスチェック高ストレス者割合	7.4%	7.9%	8.0%
健康診断受診率	98.7%	97.9%	100%

2025年7月
3.72ポイント

2025年7月
75.1%

※2023年8月実施

※2024年7月実施

※1 グループ会社調査

※2 ユトレヒト・ワークエンゲージメント尺度超短縮版（自社アンケート調査）

※3 東大1項目版（自社アンケート調査）

運動実施に関するアンケート

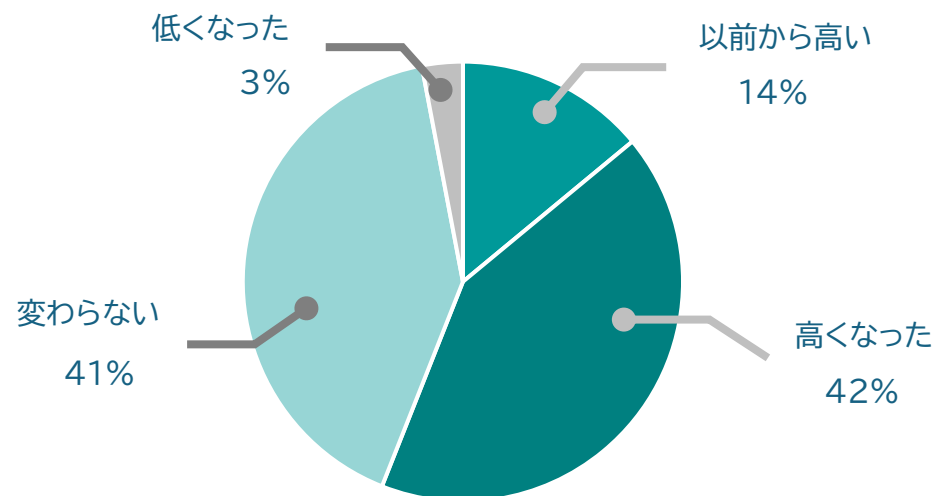
・運動していない 22%

・あまり運動していない 34%

・時々運動している 23%

・運動している 21%

1年前と比較した健康意識の変化



健康経営に関する社内アンケート
2024年7月実施